



nº 115 • Hiver 2022

### Éditorial

"Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière; sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi", entendrons-nous proclamer dans la nuit de Noël.

Nous aspirons grandement à cette lumière. Car les ténèbres, parfois, deviennent bien épaisses. Que ce soit dans la vie de l'Église où la révélation de comportements gravement désordonnés de ses ministres nous ébranle profondément, que ce soit dans la vie du monde où des menaces de guerres ou d'épidémies nous inquiètent ou nous effraient, l'obscurité parfois nous enserre.

Celui dont nous célébrerons la nativité dans la nuit de Noël dira, après avoir déclaré à la femme adultère: "Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie." (Jean 8,11-12).

Par sa vie, par sa parole, par sa présence aujourd'hui, lui qui est ressuscité, vivant pour toujours et plus fort que la mort, Jésus nous éclaire sur le chemin de notre vie. Par le don de son Esprit saint, il nous donne la capacité de le parcourir.

Il ne suffit pas que le soleil brille pour que nous voyions clair; il faut encore garder les yeux ouverts. Il ne suffit pas que Jésus soit la lumière du monde; il faut encore accueillir cette lumière. C'est assurément un des enjeux de l'humilité que de nous disposer à nous laisser éclairer, guider, et conduire.

Sainte fête de Noël.



Père Emmanuel Schwab,





JOURNAL TRIMESTRIEL DE LA PAROISSE CATHOLIQUE DE SAINT-LÉON (XV°)
Tél. 01 53 69 60 10 • www.saintleon.com

Rédaction et administration: 1, place du cardinal-Amette - 75015 Paris. Directeur de la publication: Père Emmanuel Schwab ■ Rédacteur en chef: Ghislaine Auzou ■ Comité de rédaction: Ghislaine Auzou, Françoise Hamon, Dorothée de Nanteuil, Maÿlis de Montgolfier, Robert Myard.

Édition et publicité: Bayard Service Centre Ouest - BP 97257 - 35772 Vern-sur-Seiche Cedex - Tél. 0299773636 ■ Secrétaire de rédaction: Bernard Le Fellic ■ Photo de couverture: Le Lien

Impression : Imprimerie Chevillon - Sens (89) - 03 8665 0478 - Tirage : 3 000 exemplaires - Dépôt légal : à parution - ISSN 2491-7095. Photos *le Lien*, sauf mention contraire

N° de support : 20189

### Agenda de l'hiver

### Samedi 3 et dimanche 4 décembre

Marché de Noël

### Mardi 13 décembre

Journée du pardon

### Dimanche 8 janvier 2023

Confirmations des jeunes de l'aumônerie

### Samedi 28 janvier

Journée des femmes

### Samedi 11 février

Céléhration du sacrement des malades

#### Mercredi 22 février

Mercredi des Cendres

#### Mardi 14 mars au 17 mars

Retraite paroissiale, enseignement par Catherine MASSON historienne et biographe de Pauline JARICOT

### Samedi 18 mars

Marche de saint Joseph

#### Dimanche 2 avril

Fête des Rameaux

Vous trouverez également toutes les informations concernant la vie de la paroisse sur le site de la paroisse www.saintleon.com

### **HORAIRES DES MESSES**

### Les messes de Noël à Saint-Léon

•19 h à l'église, 19 h 15 à la chapelle de la Visitation, 21 h à l'église, 23 h à l'église pré-

cédée d'une veillée à 22 h 30 Dimanche 25 décembre

- •9 h (messe de l'aurore)
- •11 h et 19 h (messe du jour)



### Accueil dans l'église

Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h, de 15 h à 17 h 15 et de 18 h 15 à 19 h. (en dehors des vacances scolaires). accueil@saintleon.com



### "Sortie de rentrée" à Ourscamp

C'est la 7e édition de ce rendez-vous désormais bien installé dans la vie de la paroisse. Ce dimanche 16 octobre, 250 paroissiens et 70 louveteaux ont embarqué dans cinq bus, direction Notre-Dame d'Ourscamp, abbaye du XIIe siècle, près de Noyon dans l'Oise. Le groupe a été accueilli par les frères "Serviteurs de Jésus et Marie". Une journée pour se retrouver ailleurs, plus longtemps, élargir son cercle de connaissances; une journée pour réfléchir et échanger en marchant et aussi partager des bons moments de détente. À 15 h. la célébration de l'eucharistie a réuni les prêtres et diacres de la paroisse et près de 450 paroissiens, dont plus de 200 scouts, guides, louveteaux et louvettes, dans l'ancienne et splendide infirmerie de l'abbaye.

Merci aux animateurs du foyer qui ont pris en charge les enfants. Merci à Anne Talbourdel et le chœur qui ont "enchanté" la messe, Merci à l'équipe organisatrice pour la logistique, le livret, et autres attentions qui ont fait de cette journée une journée formidable!

### À SAVOIR:

L'abbaye d'Ourscamp avait recu, en 1248, un grand terrain à Paris pour y construire un cellier afin de conserver ses récoltes. De l'édifice subsiste aujourd'hui, sous l'hôtel de Beauvais - qui accueille la cour administrative d'appel de Paris (68 rue François-Miron, 75004) -, une salle souterraine gothique, voûtée et classée (en cours de restauration). L'association Paris Historique-Maison d'Ourscamp y a son siège et l'ouvre très largement à la visite.

### Le Champ de mars grignoté

Le Grand Palais éphémère a encore grandi, il a plus que doublé en longueur pour accueillir la foire d'art contemporain internationale: Art Basel Paris. Cette foire est terminée mais les habitants de notre quartier s'inquiètent de voir se renouveler ces " invasions", de ne plus pouvoir profiter des pelouses ni traverser le jardin pour aller faire leurs courses rue Cler! Vivement la fin des travaux de rénovation au Grand Palais permanent!



### A.NOTER

• Un grand souper de Noël au Foyer de Grenelle

Comme tous les ans, le Foyer de Grenelle, lieu d'accueil, de partage et de fraternité, organise un grand souper de Noël le 25 décembre au soir et toute la nuit. La participation se fait sur inscription, à partir du 14 décembre, à l'accueil général du Foyer de Grenelle, 17 rue de l'Avre, 75015 Paris.

### **Bourse aux vêtements AFC** de printemps



Comme chaque année, cette bourse aux vêtements permet à tous d'acheter des vêtements enfants et adultes en excellent état à petit prix. Le dépôt des vêtements à vendre est strictement réservé aux adhérents d'une AFC ou aux paroissiens de Saint-Léon. Les achats sont ouverts à tous. Venez nombreux du 31 mars au 2 avril 2023

### Le chiffre

lest le nombre d'étudiants qui ont passé une ou deux années à la maison Saint-Léon depuis son ouverture en septembre 2010

# Une paroisse orthodoxe pensionnaire à Saint-Léon

La paroisse Saint-Léon accueille à la crypte de son église, pour quelques mois, sa voisine la paroisse orthodoxe du 91 rue Lecourbe. Celle-ci dépend de l'archevêché orthodoxe russe de Paris qui siège dans l'église russe de la rue Daru (17°). Rattaché au patriarcat de Moscou, l'archevêché compte 60 prêtres.

a paroisse orthodoxe Saint-Séraphin de Serov, réunit une centaine de paroissiens réguliers et reçoit aussi des pratiquants occasionnels. Jeune centenaire, elle est née en 1922 sur un ancien site occupé antérieurement par les Petits chanteurs à la Croix de bois. Elle hébergeait alors des étudiants russes issus de l'immigration consécutive à la révolution de 1917.

Érigée en paroisse en 1933, la paroisse couvre un quartier plutôt qu'un territoire administrativement délimité comme peuvent l'être les paroisses catholiques. Aujourd'hui, un tiers des paroissiens de Saint-Séraphin est d'origine russe-blanc, né de la première

gine russe-bianc, ne de la première

immigration de la Révolution. Un autre tiers réunit des immigrés de la seconde vague, celle des années 1980-1990, au moment de la chute du mur de Berlin, qui a vu notamment l'arrivée de nombreux Roumains qui ont repris la pratique religieuse. Enfin un troisième tiers est d'origine française.

### Offices en français

La communauté est desservie aujourd'hui par deux prêtres. Le père Nicolas Cernokrov, responsable de la paroisse, est d'origine serbo-croate; il vit à Paris depuis plus de 50 ans. Le père Renaud Presty est, lui, français d'origine, mais issu d'une famille pour partie orthodoxe. Élevé dans le catholicisme, il est devenu orthodoxe à l'occasion de rencontres, de mains tendues dit-il. Il est lui aussi marié et père de deux garçons, jeunes adultes, et il exerce son métier d'ingénieur chez Orange.

Les deux prêtres sont assistés par un diacre et également par un "enfant de chœur", un aidant jeune adulte. Un groupe choral

Le père Presty, à gauche du père Schwab, et le père Cernokrov à sa droite.

participe aux offices qui sont célébrés pour 90 % en français.

#### Demande d'asile culturel

Un incendie accidentel, survenu le 17 avril dernier, a endommagé gravement la chapelle. L'aménagement intérieur, mobilier et éléments de décor, l'orfèvrerie et les livres liturgiques, tout a été presque anéanti. L'ensemble est en restauration jusqu'en février. Le père Nicolas Cernokrov a demandé l'asile cultuel à notre curé, le père Emmanuel Schwab qui l'a accueilli fraternellement et très généreusement.

Deux cérémonies (Vigile du samedi à 18 h et Divine liturgie le dimanche à 10 h) ont lieu chaque semaine à la crypte de Saint-Léon. La décoration de l'autel, qui restera en place pendant tout le séjour de nos invités, est réalisée avec des éléments artistiques prêtés par d'autres paroisses orthodoxes de Paris.

Cet accueil nous offre la chance de mieux connaître nos frères d'Orient et de découvrir une autre tradition chrétienne de l'Europe. L'œcuménisme en action!

Françoise Hamon





### SOS Urgence - garde d'enfant "en recherche de bénévoles"

Il y a quelques années, Le Lien vous avait présenté cette association nationale, loi 1901, dont l'antenne à Paris 15° se situe dans notre quartier depuis 1979. Nous avons rencontré Anne Potier et Isabelle Desange, responsables de l'association, qui recherchent de nouvelles bénévoles.

Excellente opportunité pour vous présenter à nouveau cette précieuse association au service des familles.

### Pouvez-vous nous rappeler l'objet de l'association?

Notre mission est d'offrir une aide ponctuelle mais immédiate à tout parent confronté à un événement imprévu: par exemple, un rendezvous chez un médecin en urgence pour une maman. La garde peutêtre d'une ou plusieurs heures, ou durant une journée de 8h à 19h; et uniquement pendant le temps scolaire.

### Comment bénéficier de ce service et comment mettre en place la garde?

Le parent en demande doit appeler notre répondeur qui lui donne le numéro de la téléphoniste de garde qui se mettra immédiatement à la recherche de la "maman d'accueil". Cette dernière organisera la garde soit au domicile de l'enfant, soit chez elle. Tout sera fait pour que le parent soit en totale confiance et que l'enfant reste dans un climat familial.

### Ce service est-il gratuit?

Il est demandé une contribution libre, et si petite soit-elle, elle est la bienvenue pour nous aider à faire face aux frais fixes, alimenter un fonds de roulement et surtout payer les frais d'assurance.

#### Qui sont les "mamans d'accueil"?

Elles sont membres de l'association et elles sont des mamans ou des grands-mères, toutes bénévoles, soigneusement sélectionnées: entretien préalable, certificat médical attestant de l'aptitude physique et psychologique. Elles sont formées à faire face aux situations d'urgence (exemple une chute!). L'association souscrit, pour toutes, une police d'assurance appropriée.

### Vous aimeriez faire passer un message important?

Oui, nous avons beaucoup de demande et nous recherchons des accueillants bénévoles. Et nous voulons souligner qu'il y a beaucoup à recevoir dans ce service! Devenir bénévole, c'est la promesse de passer des moments formidables avec des petits. C'est joyeux, réjouissant et très enrichissant. Rendre service à des parents, c'est aussi avoir leur reconnaissance et



se sentir valorisée.

C'est un engagement souple, environ deux demi-journées par mois, pendant le seul temps scolaire. C'est aussi faire partie d'un groupe d'amies, qui se réunit plusieurs fois par an, autour d'un thé ou café "gourmand" pour échanger sur leurs expériences; réunion de rentrée en septembre, bilan en juin et la galette des rois en janvier!

> Propos recueillis par Maÿlis de Montgolfier

### Devenez bénévole

Rejoindre l'association peut vous apporter beaucoup, engagez-vous!

Pour tout renseignement: Anne Potier: 0681637868 Répondeur: 01 45 75 87 37 sosurgencegardenfants.org



### REJOIGNEZ LE CLUB DES DIFFUSEURS

DE LA PRESSE LOCALE CHRÉTIENNE!









ACTUALITÉS > BOUTIQUE > RESSOURCES > AVANTAGES

Recevez votre carte de membre en vous inscrivant sur www.journaux-paroissiaux.com

# Une association catholique qui défend et soutient les familles

Les Associations familiales catholiques (AFC), ont une longue histoire qui a débuté après la Première Guerre mondiale. À Saint-Léon, cette association est localement implantée depuis 87 ans et pourtant, nombre d'entre nous ne connaissent pas ou peu son action! Mais que font les AFC? À quoi servent-elles? C'est autour d'un apéritif sympathique que Benoît Bonnechère, son président, et son épouse, Florence, ont pu nous en dire un peu plus.

### Concrètement, qu'est-ce qu'une AFC?

ne AFC, c'est une association catholique qui représente la famille dans la sphère politique et sociale locale et la soutient par de nombreux services. Sur le plan local, elle est présente dans les mairies, les centres communaux d'actions sociales mais aussi à la CAF, la CPAM, l'UDAF (Union départementale des associations Familiales) et à l'UNAF

(Union nationale des associations familiales). Elle peut agir également sur le plan national et être auditionnée à l'Assemblée nationale ou au Sénat en tant que porte-



parole des familles catholiques. Lors des dernières élections présidentielles, l'AFC de Saint-Léon est allée à la rencontre de chaque candidat avec un questionnaire précis pour connaître leur position sur les questions sociétales et familiales. Et plus précisément, elle promeut la famille fondée sur le mariage d'un homme et d'une femme, cellule de base de la société.



### Les AFC en chiffres

Les AFC ont des antennes sur tout le territoire et territoires d'outremer (350 associations locales). Elles regroupent 25 000 familles en France (à Paris : 1 000 familles ; à Saint-Léon : 300 familles). Elles sont actives depuis 1935 à Saint-Léon. Et présentes dans trois autres paroisses du XVe : N.-D. du Lys, N.-D. de Nazareth et Saint-Lambert.



### A.C.S.P TOUT ENTRETIEN DE VOTRE MAISON

Association Création Services Paris agréé services à la personne

- Bricolage - Ménage - Débarras - Agencement - Peinture - Repassage - Réparations - Manutention 01 45 77 45 66 contact@acsp.fr

47 bis, rue de Lourmel - 75015 PARIS

www.acsp.fr



### Les thématiques abordées

Elles sont nombreuses et orientées vers la défense et le soutien de la famille.

### La politique familiale

"Avec les autres associations membres de l'UNAF, les AFC promeuvent auprès des pouvoirs publics des mesures justes et nécessaires pour assurer les objectifs de la politique familiale: soutien au renouvellement des générations, maintien du niveau de vie des familles mais aussi articulation entre vie familiale et vie professionnelle. Elles veillent à ce que les prestations financières versées aux parents ou les dispositifs fiscaux comme le quotient familial, s'inscrivent dans une politique familiale durable."

#### L'éducation

Il est important de soutenir les parents.

"L'un des axes majeurs des AFC est de soutenir les parents, "premiers éducateurs" de leurs enfants. Les AFC ont, dès l'origine, été créées pour défendre la liberté de l'enseignement à travers la sauvegarde des établissements de l'Enseignement catholique. Ainsi, l'éducation, objectif essentiel et permanent des AFC, s'enracine dans nos origines pour demeurer au centre de notre action: c'est pourquoi, la Confédération nationale des AFC a l'agrément de jeunesse et d'éducation populaire."

Pour aider et accompagner concrètement les parents, les AFC

les informent sur des sujets préoccupants (pornographie, abus sexuels...) par l'intermédiaire de conférences, de publications, de fiches ou petits livrets clairs et pédagogiques.

Elles ont initié également *Les chantiers éducation*: une fois par mois, par petits groupes de 8 à 10 parents, chacun peut échanger avec bienveillance sur les sujets de l'éducation qui les préoccupent. Il y a quatre chantiers sur Saint-Léon.

### • La bioéthique:

"A la lumière de la Doctrine sociale de l'Église, les AFC font entendre la voix des familles sur les sujets de culture de vie: lois de bioéthique, avortement, euthanasie"... Elles se sont faites auditionner plusieurs fois par le Parlement au sujet de ces lois.

#### • La santé:

En 2008, les AFC ont reçu l'agrément santé, ce qui leur permet, dans les hôpitaux, les cliniques, les maisons de retraite, d'être attentifs aux rapports entre ces institutions, les patients et les familles dans le respect de la dignité de chaque personne.

### • Les AFC et l'Église:

L'enracinement dans l'Église est exprimé dans les statuts des AFC: "Les AFC fondent leur action sur l'enseignement familial et social de l'Église catholique". Elles se sont engagées à travailler auprès des évêques de France et étaient présentes en novembre 2021 à l'assemblée plénière des évêques de France à Lourdes.

#### • Défense des consommateurs :

De nombreuses familles parfois isolées ou mal informées sont la proie d'administrations ou d'entreprises plus ou moins bienveillantes. Les AFC, agréées association de défense des consommateurs depuis 1987, sont là aussi pour les accompagner dans leurs démarches.

G. Auzou

### Pourquoi devenir membre de cette association

Si promouvoir et valoriser la famille ouverte sur le mariage et ouverte sur la vie est important pour vous, vous pouvez devenir membre moyennant une cotisation de 30 euros par an si imposable, 10 euros si non imposable, gratuite si difficultés. L'adhésion est possible pour tous, quelle que soit la situation de vie, y compris célibataire. Plus l'association compte de membres, plus elle peut se faire

Plus l'association compte de membres, plus elle peut se faire entendre auprès des instances politiques pour défendre la famille.

Pour adhérer en ligne : www.afcsaintleon.fr/adhesion

#### L'AFC de Saint-Léon

Très soucieux de l'entraide et de la convivialité, son président et toute l'équipe se mobilisent pour agir concrètement auprès des familles du quartier au travers de deux bourses aux vêtements par an, un vide-greniers périscolaire, une liste de baby-sitters, un atelier réparation de vélos très régulièrement le samedi matin, des conférences...

Des ateliers sont organisés cer-

tains samedis matins, animés par des personnes souvent adhérentes et spécialistes dans un domaine précis: coaching, œnologie, méthode Vittoz, naturopathie, généalogie, assertivité, etc. (toutes les idées sont les bienvenues)

L'AFC Saint-Léon intervient aussi sur le chantier éducation : écoute, partage d'expérience dans l'éducation des enfants.



## L'humilité, une vertu à réhabiliter!



En ce temps de Noël où l'on célèbre l'humble naissance de Jésus dans la paille d'une étable, il est temps de retrouver cette grande vertu oubliée, voire méprisée et pourtant aujourd'hui souvent

### L'histoire d'une vertu

exploitée pour justifier des vanités de tous ordres.

omment évoquer, analyser, cette abstraction spirituelle: l'humilité? Les dictionnaires nous ouvrent le chemin: le *Petit Larousse* d'aujourd'hui définit l'humilité comme "la vertu qui résulte du sentiment de notre faiblesse", définition courte, simple mais riche: humilité devant l'immensité du cosmos, devant la complexité de la physique quantique (notre dernier Prix Nobel), devant la force destructive de la nature en colère ces temps-ci ou plus matériellement devant la puissance de l'argent?

### Étymologie

Voyons d'abord l'étymologie: l'origine du mot, c'est humus, en latin la terre; l'humilité donc c'est se courber vers la terre; au ras des pâquerettes... au ras des hommes. En 1694, dans la première édition de son dictionnaire, la jeune Académie française définissait ainsi l'humilité: "La vertu par laquelle un chrétien conçoit de bas sentiments de soi-même et s'abaisse devant Dieu et devant les hommes... L'humilité chrétienne va jusqu'à l'anéantissement de soi-même". Et notait plus loin: "Les payens (sic) n'ont pas connu la vertu d'humilité". Par ailleurs, les usages civils du mot marquaient la simple déférence ou la soumission, comme dans la formule "votre humble serviteur" employée pour signer un courrier.

Cette double définition, vertu chrétienne et distance sociale, restera la même jusqu'à la 5° édition du dictionnaire, celle de 1798, qui voit disparaître la référence chrétienne. L'humilité devient alors "une vertu qui nous donne un sentiment de notre faiblesse... qui réprime en nous les mouvements de l'orgueil." Rien ne changera dans les éditions successives de 1835, 1878 et 1935. La version 2021 reprend la distinction entre sens chrétien et signification civile d'aujourd'hui, illustrée

par la formule d'un politique: "J'avoue, en toute humilité, mal connaître la question...".

Bien révélateur des ruptures spirituelles du XIX<sup>e</sup> siècle, le Grand dictionnaire du XIX<sup>e</sup> siècle de Pierre Larousse (1865-75) insistait sur le caractère chrétien de cette vertu tout en développant des opinions violemment antichrétiennes. Il citait l'Ancien Testament de façon imprécise, "la Bible": "Soyez d'autant plus humble que vous êtes grand"; puis il ajoutait: "Le christianisme, né dans une étable, fut la religion de l'humilité avant d'être celle de l'intolérance".

### Bienveillance et patience

Mais le temps des rationalistes était aussi celui des poètes qui célébraient les petits et les humiliés dans des recueils dédiés, ainsi François Coppée, avec *Les Humbles* (1872) et Verlaine dans *Sagesse* (1880) qui célèbre "la vie humble aux travaux ennuyeux et faciles". Les dictionnaires modernes élargissent le regard; ils convoquent et analysent les dérivés du substantif: humilier, humble... et ils en proposent les synonymes: simplicité, modestie, effacement; et quelquefois les antonymes: vanité, orgueil, élitisme, supériorité... Ils rappellent que douceur, patience, bienveillance sont filles de l'humilité.

Enfin, Wikipedia précise bien les références aux textes évangéliques: Matthieu (ch5 / v3), les Béatitudes: "Heureux les humbles car le Royaume de Dieu est à eux."; Paul, l'épître aux Philippiens (ch2/v4) et, l'épître aux Galates (ch5/ 13-25); Pierre, épitre 1 (ch.5/v5). Et se réfère à Saint-Augustin, à L'Imitation de Jésus-Christ, à Bossuet. Réhabilitation de l'humilité en nos temps d'orgueil technologique…!

### LA CHAÎNE DE LA BIEN-VEILLANCE

### Une démarche d'humilité pour colorer les journées

Une présence au bout du fil : écoute, dialogue et amitié. Être seul n'est pas une question d'âge ni réservé à une catégorie de population. Renforcée pendant la crise Covid, la solitude touche de plus en plus de personnes.

ervice gracieux initié par la paroisse Saint-Léon, la chaîne de la Bien-veillance consiste à mettre en relation téléphonique, régulièrement et de façon personnalisée, une personne seule ou qui se sent isolée avec un bénévole de la paroisse, nommé "ange gardien". Ainsi se crée du lien et du liant entre les deux personnes qui se transforment naturellement en relation amicale. La preuve par les témoignages!

### Yolande, ange gardien avec une écoute attentive et régulière pour Denis (40 ans), Paris

Yolande: "Pour moi, le service est une amitié qui se crée, un échange et puis des moments de discussion, particulièrement sur la foi. Par ces échanges réguliers où l'écoute est primordiale, nous découvrons les qualités de l'autre parmi lesquelles l'humilité. La Chaîne de la Bien-veillance crée une relation amicale et fraternelle qui pourrait durer.

Denis: Je suis reconnaissant à la Chaîne de la Bienveillance de m'avoir procuré un soutien, une voix, en temps de pénurie. Nous avons développé une amitié avec mon ange gardien, avec souvent des échanges de rires, qui est très réconfortante. Certes il faut trouver en soi le désir d'être aidé en faisant appel à l'autre mais pour ma part je trouve qu'il s'agit d'un pas en avant."

### Maxence, 24 ans, ange gardien en attente!

"J'ai choisi de devenir ange gardien pour la chaîne de la Bien-veillance en raison de la simplicité et de la discrétion de ce service. En effet, ça ne coûte pas grandchose de demander des nouvelles et d'échanger par téléphone - et pourquoi pas se voir de temps de temps. C'est un soutien quotidien, au long cours, "qui ne fait pas beaucoup de bruit", mais qui peut changer la vie d'une personne!"

### Augustin, 25 ans, veille sur Madeleine à Chilly-Mazarin

Augustin: "J'ai découvert les anges gardiens grâce à la paroisse St-Léon en mars 2022. J'ai trouvé que c'était une belle façon d'échanger avec des personnes plus âgées que moi et isolées, avides de partager ses expériences quotidiennes. Ainsi, je suis devenu l'ange protecteur de Madeleine avec qui j'ai rapidement noué une relation forte et particulière et qui me remplit de joie! Madeleine a une conversation très riche et cultivée ce qui rend nos appels très intéressants. Son sourire et sa joie sont perceptibles au travers du téléphone. J'apprends beaucoup et je remercie le Seigneur de m'avoir mis sur sa route.



Madeleine et Augustin autour d'un

Madeleine: "Début 2022, j'ai lu un article sur Paris Notre-Dame concernant la Chaîne de la Bien-veillance à la paroisse Saint-Léon. Âgée, la solitude me pesant chaque jour davantage, je réfléchis, j'hésite, (car je n'aime pas trop demander de l'aide) et finalement je téléphone pour en savoir un peu plus. Rencontre faite, et présentation de mon ange gardien, en avril dernier. Accueil tellement chaleureux, je ne l'oublierai jamais. Depuis, Augustin me téléphone, menvoie des SMS, en un mot, il s'intéresse à moi. La solitude que je redoute tellement, s'éloigne peu à peu. Je peux l'appeler, lui parler, je compte pour quelqu'un. Et puis très important pour moi, il m'explique comment me servir de mon smartphone. Je suis nulle avec le numérique, il est très patient. J'apprécie beaucoup. Merci à la Bien-veillance qui mérite d'être connue et de se développer."

### Paloma, bénéficiaire de la Chaîne de la Bien-veillance depuis janvier 2021

"Le covid et l'isolement m'ont fait ressentir que les années passaient. Il devenait vital de garder des échanges. Dans ce but, j'ai contacté la dynamique Chaîne de l'amitié qui m'a proposé l'appel quotidien d'un bénévole s'assurant de ma bonne santé. Aide précieuse dont je suis reconnaissante."

### Marie-Domitille qui veille sur Anne-Marie

"La solitude est un vrai problème; alors qu'est-ce qu'un coup de fil passé, une fois par semaine, à Anne-Marie. La Bien-veillance est des deux côtés et nous sommes dans un échange simple et vrai."

Propos recueillis par T.F. Foubert

Si vous vous sentez seul (e), quel que soit votre âge, et souhaitez bénéficier de la Chaîne de la Bien-veillance, écrire à: theresefrancoise.foubert@yahoo.fr ou appeler le 06 07 35 78 79.

### Éveiller nos enfants à l'humilité

### « L'humilité est le fondement de toutes les vertus » (Saint Augustin)

oyons humbles", "en toute humilité", "humblement",..., que de belles expressions à la mode aujourd'hui, mais ces mots sont-ils vraiment accompagnés d'actes concrets? Comment, en famille, pouvons-nous

éveiller les enfants à cette vertu? Notre micro-trottoir auprès de plusieurs mères de famille nous a aidés pour répondre à ces questions. Certains termes ressortent lorsque l'on aborde avec

ces femmes le sujet de l'humilité, tels que la vérité, la gratitude, la délicatesse, la modestie, la pauvreté, la simplicité, la gentillesse, ou encore le service.

### Mais si l'on devait donner une définition à l'humilité, quelle serait-elle?

Tout d'abord, d'après les témoignages recueillis, nous constatons que l'humilité se situe à deux niveaux: en soi, et par rapport aux autres. En effet,

pour Fl., "l'humilité, c'est parvenir à un regard juste sur soi-même, sans se vanter ni se dénigrer. Est humble celui qui n'a pas besoin de s'élever audessus des autres pour exister, mais qui ne se rabaisse pas pour autant en dessous de ce qu'il est."

Pour A.-C., qui a interrogé ses enfants sur le sujet, l'humilité se

devant l'autre, ne pas se vanter, s'occuper de l'autre et pas de soi.

situe fortement dans le rapport aux autres: s'effacer

### Apprendre l'humilité aux enfants

Quelques illustrations tirées de leur quotidien: Lors d'une dispute entre frères et sœurs, les aider à comprendre le point de vue de l'autre.

L'apprentissage par l'exemple, en tant que parent, savoir demander pardon à son enfant, savoir reconnaître ses erreurs.

Organiser une petite célébration en famille pour fêter le succès ou la réussite de chacun (cela peut être très simple comme faire un pique-nique, ouvrir une bouteille de cidre, ou offrir une fleur...)

Aider à la maison, rendre service aux personnes en difficulté.

Remercier.

Raconter la vie de saints humbles comme Saint-Vincent-de-Paul, Mère Teresa...

Enfin, I., psychologue, nous rappelle que l'humilité, plus qu'une éducation, elle se vit. Selon elle, il faut faire attention de ne pas tomber dans la toutepuissance des parents ou des enfants au sein des familles: "Veiller à ce que chacun soit à sa place".



Pour les catholiques, nous rappellent M.-P. et S., l'humilité, c'est d'abord se reconnaître tout petit devant Dieu, Le placer au centre des choses et

L'humilité, c'est parvenir

à un regard juste sur

soi-même, sans se

vanter ni se dénigr<u>er.</u>

savoir que nos talents ne viennent pas de nous: "Qu'as-tu que tu n'aies reçu?"(1 Co, 4-7). Le pape François illustre tout à fait cette notion par cette citation: "Là où il y a trop de "je", il n'y a pas de place pour Dieu". Ainsi, pour ces mamans, l'humilité, c'est être à sa juste place dans son cœur et avec les autres, c'est être en

vérité avec soi-même et avec autrui, sans se mettre en avant, c'est servir son prochain et se réjouir pour lui sans gêne ni ressentiment.

### Comment éveiller ses enfants à l'humilité?

Pour ces mamans, l'humilité se passe par le partage, l'écoute, se réjouir en famille les uns pour les autres et comprendre le point de vue de l'autre.

Fl. développe davantage: "Leur donner une saine estime d'eux-mêmes en les encourageant, en nommant leurs talents. Peut-être est-ce parfois parce que l'on n'est pas sûr de sa propre valeur que l'on cherche à rabaisser les autres... En les invitant à se réjouir ensemble, notamment en famille, des réussites et des talents de chacun. En les sensibilisant à l'importance de la persévérance, qui fait que l'on peut toujours progresser, tomber et se relever. Nos erreurs nous invitent justement à l'humilité en ce qu'elle nous rappelle notre fragilité, et en même temps elle nous invite à nous corriger et à nous améliorer. Enfin, en cultivant les trois vertus que sont la vérité, la gratitude et la délicatesse."

### L'humilité de Dieu

Contemplant la grandeur de Dieu Créateur, l'auteur du Livre de la Sagesse s'écrie: "Tu as pitié de tous, parce que tu peux tout; et tu feins de ne point voir les péchés des hommes, en vue de la conversion. [...] Ta force est le commencement de la justice, et le pouvoir que tu as sur tout te fait tout épargner. [...] Maître de ta force, tu juges avec douceur et tu nous gouvernes avec beaucoup de ménagements; car il t'appartient de pouvoir quand tu veux." (Sagesse 11,23; 12,16.18)

est dans cette contemplation que je fonderais ce que nous appelons l'"humilité" de Dieu. C'est précisément la toute-puissance du Créateur qui le rend en même temps infiniment délicat avec ses créatures. "Tu as aimé tous les êtres; tu n'as de dégoût pour rien de ce que tu as fait, et tu ne hais rien de ce que tu as préparé." (Sagesse 11,24).

C'est par amour que le Créateur donne vie à l'univers. Sa toute-puissance est au service de la vie. Il est le créateur tant de l'univers qui s'étend sur quelques dizaines de milliards d'années-lumière, que du plus petit vivant qu'Internet désigne comme étant une nano bactérie de 0,009 µm3.

Et chaque être créé, qu'il soit purement spirituel (comme les anges) ou corporel (comme les "choses"), qu'il soit vivant (comme les bactéries, les végétaux, les animaux ou les hommes) ou inerte (comme les minéraux), procède de cet amour créateur de Dieu. "Tout ce que Dieu a créé est bon", écrira Paul à Timothée (1Tm 4,4) en écho avec le refrain du premier chapitre de la Genèse: "Et Dieu vit que cela était bon".

### Au service de la vie et du bien

Notre perception de la puissance — et plus encore de la toute-puissance — chez l'homme est déformée parce que le cœur de l'homme est abîmé par le péché. Chez nous, la puissance n'est pas évidemment au service du bien et du bon. Elle peut donc devenir arbitraire et se mettre au service du mal. Et les pouvoirs tyranniques ou totalitaires, les pouvoirs arbitraires ne manquent pas dans l'histoire et, hélas, ne manqueront pas...

Aussi avons-nous du mal à concevoir la toute-puissance de Dieu comme une bonté foncière qui est au service de la vie et du bien. Or c'est précisément là que réside cette capacité de Dieu à se faire si discret que certains pensent qu'il n'existe pas. Il se manifeste à travers son œuvre: "Depuis la création du monde, on peut voir avec l'intelligence, à travers les œuvres de Dieu, ce qui de lui est invisible: sa puissance éternelle et sa divinité", écrit Paul aux Romains (Rm 1,20). Dieu n'est pas absent de sa création mais il laisse ses

créatures spirituelles — les anges et les hommes utiliser leur liberté spirituelle pour conduire leur vie. Il leur donne sa Parole pour les éclairer et les guider. "Ta parole est la lumière de mes pas, la lampe de ma route." (Ps 118,105). "Envoie ta lumière et ta vérité: qu'elles guident mes pas et me conduisent à ta montagne sainte, jusqu>en ta demeure." (Ps 42,3). Il leur donne sa grâce pour qu'ils puissent vivre selon cette parole. "Apprends-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu. Ton souffle est bienfaisant: qu'il me guide en un pays de plaines." (Ps 142,10).

Cette assistance de Dieu envers ses créatures spirituelles est une assistance patiente. "Le Seigneur ne tarde pas à tenir sa promesse, alors que certains prétendent qu'il a du retard. Au contraire, il prend patience envers vous, car il ne veut pas en laisser quelques-uns se perdre, mais il veut que tous parviennent à la conversion." (2, Pierre 3,9).

L'humilité de Dieu est cette patience de l'amour qui laisse la place à sa créature pour qu'elle grandisse et accomplisse sa vie. Dieu ne s'impose pas ni ne se dérobe. Il est sans cesse présent, mais d'une présence ineffable pour laisser à l'homme l'espace de sa vie, de sa créativité et de sa croissance.

Père Emmanuel Schwab, curé



"Il est sans cesse présent, mais d'une présence ineffable..."

### Le roi qui voulait voir dieu

### Un conte de Noël (par Léon Tolstoï)

l était une fois un roi qui avait vécu tout ce qu'un mortel pouvait vivre et entendu tout ce qu'il était possible d'imaginer. Il avait finalement décidé qu'il voulait voir Dieu à tout prix.

Le roi convoqua tous les grands du pays pour qu'ils réussissent à lui montrer Dieu et le plus rapidement possible. Hélas, même le plus sage de ses conseillers ne fut pas en mesure de satisfaire la demande du roi. Tous étaient consternés.

Or, un berger des champs, qui avait entendu parler de l'ordre du roi, vient le voir et lui dit:

"Permettez-moi, ô Majesté, de réaliser votre souhait! Fort surpris de l'audace de son humble serviteur, le roi lui dit cependant:

D'accord, mais fais vite."

Le berger conduit alors le roi sur la place et lui montre le soleil. "Regardez!", dit-il. Le roi lève les yeux vers le soleil mais le rayonnement est si puissant que le souverain baisse la tête, ferme les yeux et crie:

"Tu veux me faire perdre la vue?

Mais, Majesté, il ne s'agit que d'une simple création de Dieu, une pâle image de tout ce que Dieu peut réaliser, une toute petite luciole comparée à l'éclat de Dieu. Et vous voulez regarder Dieu avec vos pauvres yeux remplis de larmes, alors que vous n'êtes pas capable de regarder une de ses créatures? Il faut que vous cherchiez Dieu avec d'autres yeux."

La réponse plut au roi qui dit au berger:

"Je reconnais ton esprit et je vois la grandeur de ton âme. Réponds-moi donc à cette autre question: "Qu'y avait-il avant Dieu?"

Que votre Majesté ne se mette pas en colère, puissant souverain, mais j'aimerais que vous commenciez à compter.

Le roi s'exécute:

- "Un, deux,...

"Non, coupa le berger, commencez avec ce qu'il y a avant le un."



"Mais il n'y a rien avant le un!"

"C'est une réponse tout à fait avisée, Majesté. Avant Dieu, il n'y avait rien non plus."

Cette réponse plut au roi encore plus que la précédente.

"Je te couvrirai de cadeaux, cependant, réponds à ma troisième question: Et que fait Dieu?", demande alors le roi.

"Je vais également répondre à cette question mais, auparavant, j'ai une demande à vous faire: je vous en prie, acceptez que nous échangions nos vêtements pendant un instant."

Le roi s'exécute. Il donne ses habits superbes au berger et endosse son manteau râpé.

"Vous voyez, ajoute le berger, voilà ce que fait Dieu. Il est descendu du trône de sa magnificence et s'est fait homme. Il nous donne ce qu'Il possède, son "vêtement" et Il accepte ce que nous avons et ce que nous sommes."

Et c'est cela Noël!

### Dieu a habillé l'humanité de son propre vêtement

À Noël, Dieu a pris sur Lui ce qui était nôtre pour que nous puissions recevoir ce qui était sien. Le Fils de Dieu "s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes." (Ph. 2, 7-8)

"Chrétiens, reconnaissez votre dignité maintenant que vous participez de la nature même de Dieu!" (Homélie de Noël du pape saint Léon le Grand).

Quelle est cette dignité? C'est d'avoir reçu l'habit de Dieu. Or, le vêtement de Dieu c'est l'amour: "Dieu est amour" (1 Jean 4, 8). Devenant homme, ce qui est le mystère central de Noël, Dieu a habillé toute l'humanité de son propre vêtement. Il a mis son amour en nous. Oui, en nous, en moi!

Mgr Luigi Bonazzi (diocèse du Canada, 2014) à propos de ce conte.



### PRIÈRE

GENEVIÈVE PASQUIER

### Tu es venu pour nous aimer

Dieu, toi qui es si grand, Comment peux-tu être ce petit enfant dans la crèche? Dieu, toi qui es Dieu, Pourquoi as-tu voulu être un homme? J'ai retourné ces questions dans ma tête, et je n'ai pas trouvé de réponses. Mais devant toi, couché sur la paille, mon cœur s'ouvre : Tu es venu pour nous aimer.









### Carnet Du 2 SEPTEMBRE AU 1 ER NOVEMBRE 2022



#### **BAPTÊMES**

Maximilien DEREUX; Andreas VENET; Diane GUENOIS; Oscar GOBAUT; Ernest MICHON-VENEGAS; Rose GUILLAIS GARCIABUENO Adèle GUILLAIS GARCIABUENO; Victoria PORCHERON; Priscille PREAUX Balthazar LECORDIER; Simon TRANCHARD; Léo O'REILLY SIMON Maxime DEL ROSO PIERONI; Gabrielle STAMATIOU; Balthazar LECORDIER Louis AUBARD; Étienne TIVARY; Adrien BOUVY; Léonie BERTRAND Marie DEFLORENNE; Raphaël MARTIN; Lucas HERISSE

#### **MARIAGE**

Alexandre CHARTIER et Isabelle TEMPELAERE Jean-Étienne GIAMARCHI et Sandra PIÉRI Benoît COULET et Léa FOESSEL

### **OBSÈQUES**

#### Septembre

Françoise AUXIETTE, 87 ans, 8 rue Alasseur Simone BONNEAUD, 94 ans, 60 avenue de la Motte Picquet Jean-Philippe PLANTEVIN, 57 ans, 3 avenue de Champaubert Liliane WEIJSENFELD, 50 ans, 1 rue d'Ouessant

#### **Octobre**

Annette NEDEY, 99 ans, 55 rue de la Motte Picquet Denise ROUDIER, 89 ans, 3 rue des Buenos Aires Marcelle BARBE, 92 ans, 157 rue de la porte de TRIVAUX Ghislaine CORMIER, 95 ans, 76 bd Bourdon — Neuilly-sur-Seine Annette TABEL, 77 ans, 25 rue de Laos

#### Novembre

Odile LAMBERT, 85 ans, 52 rue de la Fédération Monique LARRIEU, 88 ans, EHPAD Anselme Payen, Paris

	I	Ш	Ш	IV	V	VI	VII	VIII	IX	х
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

### LE SAVIEZ-VOUS?

### La fuite en Égypte: miracles, merveilles et sainteté

### "D'Égypte j'ai appelé mon Fils", Osée, 11, 1 et Mt 2,13

Le séjour de la Sainte Famille en Égypte fait rêver! On se plaît à imaginer l'Enfant-Dieu devant les pyramides... En tout cas, le pape François, lors de son voyage au Caire en 2017, fit référence plusieurs fois à "l'hospitalité offerte par l'Égypte à l'Enfant-Jésus, Marie et Joseph".

Si l'archéologie témoigne de la présence du christianisme dès l'an 38, (l'église du monastère de Muharrag), par la tradition orale ont fleuri rapidement nombreux miracles et légendes.



Au XVII<sup>e</sup>, en France, S. Vouet peint "Le repos de la Sainte Famille en Égypte", un dattier abaissant ses branches vers les voyageurs fatigués. Ailleurs, c'est une source jaillie dans le désert de Wadi el Natroun, par la volonté de l'Enfant Jésus et sa prédiction d'un haut-lieu de prière à venir: la Vallée sainte, lieu de naissance du monachisme chrétien, avec aujourd'hui quatre grands monastères coptes. À Sahka, l'église de la Sainte Famille conserve sur une pierre l'empreinte du pied de Jésus. On rapporte aussi que les statues des idoles dans les Temples se brisaient à leur arrivée...

Enfin, c'est à Assiout que l'ange serait apparu à Joseph en songe, leur demandant de rentrer en Palestine, en repassant par Le Caire. Dans le vieux Caire, l'église Saint-Serge renferme encore une grotte ayant abrité la Famille. Un "chemin" semé de merveilleux que le ministère du Tourisme égyptien souhaiterait pouvoir organiser comme Compostelle. On ne recense pas moins de 25 lieux, sur 2000 km.

Bien difficile de vérifier la véracité des miracles attribués. Mais le premier miracle n'est-il pas la foi et la prière continuelle des moines depuis des millénaires?

#### **LU POUR VOUS**

### Que reviennent ceux qui sont loin

PIERRE ADRIAN GALLIMARD

Après une longue absence, le narrateur âgé de 30 ans, retourne passer ses vacances en Bretagne dans la de sa maison grand-mère. Plusieurs générations s'y retrouvent dans ambiance une



pleine de charme et de gaieté. L'auteur nous raconte ces moments de bonheur simples et beaux vécus durant ce mois d'août passé au bord de la mer, décrivant les couleurs, les odeurs, la lumière, le vent, la détente sur la plage, les fêtes. Grâce à un petit-cousin de 5 ans qui lui ressemble, il prend conscience que le temps passe sans qu'on puisse le revivre, que la vie est fugitive et que l'avenir ne doit pas être empreint de regrets et de mélancolie.

Roman émouvant qui évoque délicatement le passage de l'enfance à l'âge adulte avec une remarquable maîtrise de la langue.

Bonne idée de cadeau pour Noël.

#### **Horizontal**

- 1. Briller. 2. Science de tout là-haut.
- 3. Ville en Seine-Saint-Denis. Sujet d'un célèbre poème de Lamartine.
- 4. Nif Nif en est un, mais tout retourné. Pas d'oil, alors.
- 5. Acte notarié à l'envers. Presque cent.
- 6. Il a chanté "Petit Papa Noël." jusqu'en 1983 (son prénom). Sur les plaques des expatriés.
- 7. Signifier précisément. 8. En Chaldée. Prit.
- 9. Une péninsule, un pic, un... Un grand moment chamboulé.

Préposition. 10. Ville de vaisselle. Ajoute. Un saint raccourci.

#### **Vertical**

- I. Ici, le 20 juillet 1944, Hitler faillit être assassiné.
- II. Mener en justice. Charles III. III. Vieil ermite russe. Démonstratif.
- IV. Pouce, je passe. V. Patient et tolérant.
- VI. Pompidou y est entré en 1931. Femme de Néron.
- VII. Théâtre japonais. Village perdu et à l'envers
- VIII. 500, 1000, 50, 100, 100 chez Néron. Son Siège est dans le XVe.
- IX. Trois voyelles. Coupés au sommet. X. Redirigeant.

4. TEROG (Goret). Oc. 5. ereraP (Parère. Jurid.). Cen(t). 6. Tino (Tino Rossi) TT (Transit Temporaire). 7. Stipuler. 8. Ur. Emporta. 9. Roc. EER (Ere). En. 10. Gien. Et. St. . Resplendir. 2. Astronomie. 3. Stains (93). Lac.

. Rastenburg (auj. Ketrzyn). II. Ester. Roi. III. Starets. Ce.

IV. Priorité. V. Longanime. VI. ENS (Ecole Normale Sup.) No. UORT (Trou). VIII. DMLCC. LR (Les ⋚



communauté orthodoxe Saint-Séraphin de Sarov. Voir article p. 4 ll se situe dans la crypte de Saint-Léon prêtée par le père Schwab, curé de Saint -Léon, à la





Nous fabriquons depuis plus de 10 ans fenêtres, portes-fenêtres, portes blindées, volets roulants, persiennes et stores-bannes.





DEPUIS 2011, 10000 FENÊTRES POSÉES À PARIS!



42 59 09 33 - glhomond@gmail.com



### AUDITION BELLITY - Centre de correction auditive

Audioprothésiste indépendant exerçant depuis près de 15 ans, mon approche est résolument orientée vers la qualité, le service et la précision des réglages. Je vous invite à me rencontrer dans mon centre auditif situé à quelques pas de l'Ecole Militaire et du Champ-de-Mars.

Apparells rechargeables, intra-auriculaires invisibles, mini-contours d'oreilles.. Je propose une adaptation sur mesure et un sulvi personnalisé de tous les appareils auditifs de dernière technologie avec la possibilité de les tester gratuitement pendant un mois.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une première consultation gratuite et sans engagement, ou pour un blan auditif complet et gratuit.

A très bientôt.

David Bellity

Audioprothésiste diplômé d'État Attaché à l'Hôpital Européen Georges Pompidou



M 8 10 La Motte-Picquet-Grenelle / Cambronne 80 82 Général de Bollardière

4, rue du Laos - 75015 Paris - 01 48 87 62 53 - www.auditionbellity.fr - auditionbellity@gmail.com