



LE JOURNAL CATHOLIQUE DE VOTRE QUARTIER • PAROISSE SAINT-LÉON • XV^e

le LIEN

La force du silence



n° 117 • Eté 2023

Éditorial

Un appel inattendu à servir l'Église au sanctuaire de Lisieux à partir du 1^{er} septembre, me fait quitter la paroisse Saint-Léon. Me voici intérieurement tiraillé entre la tristesse de laisser cette paroisse que j'ai beaucoup aimée et la joie de déployer la "petite voie" de sainte Thérèse. Une paroisse est une communauté de chrétiens vivant au milieu d'un quartier. C'est la communauté qui est rassemblée par le Christ dans l'eucharistie ; c'est la communauté qui a la charge de témoigner de l'Évangile ; c'est la communauté qui doit porter le souci des plus pauvres ; c'est la communauté qui prie ; c'est la communauté qui se forme pour mieux vivre du Christ. Au milieu d'elle, des diacres et des prêtres, frères au milieu de leurs frères, sont là pour servir cette communauté et sa mission. Le curé, pasteur propre de la communauté paroissiale, est aidé dans cette tâche par les prêtres et les diacres qui travaillent avec lui. J'ai servi au mieux la communauté de Saint-Léon. Avec sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, depuis fort longtemps, je partage ce désir qu'elle exprime ainsi dans une lettre à l'abbé Bellière : "Je désirerai au Ciel la même chose que sur la terre : Aimer Jésus et le faire aimer" (LT 220). Dieu seul sait dans quelle mesure j'ai su aimer Jésus et le faire aimer. Mais je n'ai vraiment rien d'autre à désirer pour vous, bien-aimés : que vous aimiez Jésus, plus que tout !



Père Emmanuel Schwab,
curé

Vous trouverez également toutes les informations concernant la vie de la paroisse sur le site de la paroisse
www.saintleon.com

le LIEN JOURNAL TRIMESTRIEL DE LA PAROISSE CATHOLIQUE DE SAINT-LÉON (XV^e)
Tél. 01 53 69 60 10 • www.saintleon.com

■ **Rédaction et administration** : 1, place du cardinal-Amette - 75015 Paris.
■ directeur de la publication : Père Emmanuel Schwab
■ Rédacteur en chef : Ghislaine Auzou ■ Comité de rédaction : Ghislaine Auzou, Françoise Hamon, Dorothee de Nanteuil, Maÿlis de Montgolfier, Robert Myard.

Édition et publicité : Bayard Service - CS 36 304 - 35063 RENNES Cedex - Tél. 02 99 77 36 36 ■ Secrétaire de rédaction : Bernard Le Fellic - Code support : 20189
Photo de couverture : Adobe stock

Impression : Imprimerie Chevillon - Sens (89) - 03 86 65 04 78
Tirage : 2 500 exemplaires - Dépôt légal : à parution - ISSN 2491-7095.
Photos le Lien, sauf mention contraire



Agenda de l'été

Samedi 10 juin

Premières communions à 18h30
et dimanche 11 juin à 10h30

Dimanche 11 juin

Professions de foi à 11 h

Dimanche 11 juin

Fête du Saint-Sacrement et procession à 16h45

Dimanche 18 juin

Messe d'envoi des camps scouts à 9h

Samedi 24 juin

Ordinations sacerdotales à Saint-Sulpice à 9h30

Dimanche 25 juin

Messe d'au revoir du père Schwab à 11 h

Mercredi 5 juillet

Le père Dembele fera une conférence sur le Mali lors du dîner. À partir du mercredi 5 juillet jusqu'à fin août, tous les mercredis dîner tiré du sac après la messe de 19h.

Mardi 15 août

Assomption de la Vierge Marie. Messes à 19h le lundi 14 août et messes à 11h et 19h le mardi 15 août

Dimanche 3 septembre

Installation du père Schwab dans sa fonction de recteur de la basilique de Lisieux à 10h30
(cf brève ci-contre).

Mardi 5 septembre

Bénédictio des cartables

Dimanche 24 septembre

Forum des activités

HORAIRES DES MESSES

Les messes de l'été du lundi 3 juillet
au 1^{er} septembre 2023

• En semaine

Le lundi : 19h
Du mardi au vendredi : 12h et 19h
Le samedi : 12h

Messes dominicales

• Du 2 juillet au 9 juillet

Le samedi : 18h30
Le dimanche : 9h, 11h et 19h

• Du 16 juillet au 27 août

Le samedi : 18h30
Le dimanche : 11h et 19h.

Reprises des horaires habituels :

Lundi 28 août

Accueil dans l'église cet été 2023

Du 3 juillet au 28 juillet

Lundi, mercredi et vendredi de 15h à 17h 15
Pas d'accueil en août.

L'accueil reprendra le 4 septembre

Bienvenue à notre nouveau curé



Le père Metzinger

Dès le 2 septembre, La paroisse accueille son nouveau curé, le père Metzinger qui vient de la paroisse Saint- Etienne-du-Mont dans le V^e arrondissement.

“Comment me présenter à vous ? J’ai 64 ans... un chiffre à l’honneur de nos jours. Je suis né à Paris dans le XV^e, troisième enfant d’une famille de quatre... trois sœurs ! J’ai grandi à Reims, du fait du travail de mon père, et nous sommes revenus en région parisienne lors de mes études en sciences économiques. J’ai eu une brève expérience professionnelle dans la banque avant d’entrer au séminaire. Avec le P. Schwab, nous étions ensemble au séminaire et avons donc été ordonnés dans la même “fournée” en 1988. Une belle anecdote : en cette année 1988, nous étions trois nouveaux prêtres nés dans la même clinique du XV^e et avons célébré dans la chapelle de Sainte-Félicité une de nos premières messes !”

Les prêtres présents cet été à la paroisse

Pendant les vacances des prêtres, la paroisse Saint-Léon accueille cette année :

- Le père Arnold BOOTO, de la République démocratique du Congo, du 1^{er} juillet au 31 août,
- Le père Joseph DEMBELE, de la République démocratique du Congo, bien connu de paroissiens, au mois de juillet.
- Le père Faustin LEKILI MPUTU, du Mali, du 12 juillet au 31 août.

24 juin, vide grenier périscolaire

Organisé par les AFC (association des familles catholiques) de Saint-Léon dans la cour da Saint-Léon de 10h à 12 h.

Venez vous équiper pour la rentrée prochaine : vêtements, sport, musique, scout...



À NOTER

• Installation du père Schwab, prochain recteur de Lisieux

Le père Schwab sera installé dans sa fonction de recteur par Mgr Jacques Habert, évêque de Bayeux et Lisieux, **le dimanche 3 septembre** à 10 h 30 à la basilique de Lisieux.

Un déplacement en car est organisé pour les personnes qui désireraient s’y rendre. Départ de Saint-Léon le dimanche 3 septembre à 7 h et retour vers 18 h.

Déjeuner offert par le sanctuaire.

Prix : 25 € pour les adultes et 10 € pour les enfants mineurs.

Inscription avant le 10 juillet à pelerinages@saintleon.com

Règlement à déposer au secrétariat.



• Sainte Bernadette à Paris : bloquez la date !

Réservez dès à présent **le jeudi 21 septembre 2023**. La paroisse St-Léon vous emmène voir à Paris la comédie musicale Bernadette de Lourdes au Palais des sports - Porte de Versailles. Le lendemain, **vendredi soir, à l’église, aura lieu une veillée de prière en présence des reliques de Sainte-Bernadette.**

Les places seront à réserver dès la rentrée scolaire.

Le chiffre

5 463

C’ est le nombre d’adultes baptisés cette année en France au cours de la Vigile pascale.

Le club de rugby de Saint-Léon, vous connaissez ?

Le Stade léonien a été créé en 2007 par une bande de copains majoritairement issue de la paroisse de Saint-Léon. Représenter Saint-Léon, jouer au rugby et vivre un projet d'équipe, sont l'identité de cette équipe depuis maintenant plus de quinze ans au gré des entraînements, des matchs et autres évènements d'équipe.

Aujourd'hui, c'est en troisième division du championnat FFSE (Fédération française du sport d'entreprise) que "les Léons" défendent les couleurs de la paroisse. Malgré quelques dernières années compliquées à cause du Covid et des départs de joueurs vers d'autres horizons, la rentrée 2022 a été signe de renouvellement des effectifs, avec une bonne vingtaine de nouvelles recrues (dont plusieurs séminaristes !) arrivées via des amis, la paroisse ou notre présence sur les réseaux sociaux. L'objectif de début d'année était le maintien dans cette division (sachant que les quatre dernières

équipes sur quatorze sont potentiellement reléguées en D4 à l'issue de la saison). Les résultats ont été finalement au-dessus de nos espérances (8^e sur 14) ce qui nous permet maintenant de voir plus haut, notamment en allant jouer les phases finales en mai.

Uni et enthousiaste

La saison du Stade léonien, c'est pêle-mêle treize matchs de rugby joués, un entraînement chaque semaine, des dîners cohésion bimensuels, un week-end de rentrée au bord de la mer et plus récemment, une tournée de fin d'année à Dax pour y aller jouer un tournoi caritatif en faveur de

Pratique :

Pour toute demande de renseignement vous pouvez contacter :

Arnaud Gallet, président du Stade léonien : 06 77 06 32 16
Eloi du Peyroux, vice-président du Stade léonien : 06 69 79 19 06

l'association "Tous pour Jeanne et Jeanne pour tous". En chiffre, c'est également une quarantaine de joueurs entre 18 et 40 ans, trois coaches, un bureau de six personnes qui travaillent à la vie d'un groupe uni, enthousiaste et rayonnant.

Le Stade léonien se veut être une équipe ouverte à tous, débutants ou joueurs confirmés, jeunes et moins jeunes, maigres ou moins maigres, fidèlement aux valeurs de l'ovalie. Nous nous entraînons tous les jeudis à 20h au stade de la Plaine à Clamart (plusieurs covotages disponibles depuis Paris et ses environs) tandis que les matchs sont généralement joués le samedi matin ou le jeudi soir.

Si vous souhaitez commencer ou reprendre le rugby, rencontrer une chouette bande d'amis, représenter Saint-Léon et vivre une année de challenge sportif, vous êtes les bienvenus. Nous sommes également en recherche de sponsors si vous souhaitez nous aider via votre entreprise. ■

Eloi du Peyroux



aciem

L'expertise à vos côtés

Benoît Rigolot

Expert-comptable
Commissaire aux comptes

www.aciem-audit.fr
contact@aciem-audit.fr

Tél. : 01 44 75 57 36
2, Passage du Guesclin - 75015 Paris



CLAIRON ENTREPRISE

23, rue d'Ouessant - 75015 PARIS

Tél. : 01 47 83 88 40

E-mail : info@clairon.org

**Plomberie - Couverture
Chauffage - Maçonnerie**



10 ans après...

En parcourant les éditoriaux des guides paroissiaux de chaque année, voici une relecture des “cinq essentiels” qui ont orienté les intuitions pastorales qui étaient les miennes.

La Fraternité:

“La paroisse doit être la maison ouverte à tous, et au service de tous, ou, comme se plaisait à dire Jean XXIII, la fontaine du village à laquelle tout le monde vient étancher sa soif”, écrivait saint Jean-Paul II dans une de ses exhortations. Tout est dit: la nature et le but.

La nature: être fontaine de village caractérise une paroisse en ceci, qu'elle soit un lieu où l'on apprend à s'aimer comme Dieu nous aime. Le but: que tout le monde puisse venir y étancher sa soif. Soif de sens, soif de fraternité, soif de Dieu, Père et source de toute fraternité. (2014)

La prière:

Une paroisse est avant tout une communauté chrétienne rassemblée par la proximité géographique. Elle puise sa vie dans la célébration de l'eucharistie chaque dimanche et travaille à l'annonce de l'Évangile. (2018)

Une année pastorale qui commence sous le flot des mesures de prudences sanitaires. Mais une année pastorale qui commence avec toujours le même désir de célébrer le Seigneur avec beauté et joie. (2020)

La Formation:

Une nouveauté cette année: le lancement d'une formation “Devenir disciple”, proposée à tous les paroissiens, de 18 à 98 ans. Pour des personnes qui n'ont pas eu de catéchèse structurée, pour des personnes qui veulent revisiter les fondamentaux de la foi et de la vie chrétienne, pour des personnes qui viennent de reprendre une vie

chrétienne, pour des personnes qui veulent comprendre comment vivre en disciple du Christ, bref, pour tous ceux qui veulent mener une vie de disciple de Jésus. *“De toutes les nations, faites des disciples”,* dit le Seigneur. (2022)

Le Service:

Avec le Conseil pastoral, je voudrais, cette année, mettre l'accent dans notre vie paroissiale sur l'attention aux personnes, à chaque personne. Comme on peut le lire dans le livret d'orientations pastorales de cette année: *“Il est important que, dans notre vie paroissiale, chacun perçoive qu'il est personnellement attendu et que sa présence est précieuse pour tous.”* Pour cela, il faut que le regard du Christ bon Pasteur se démultiplie par le regard des prêtres, des diacres, et de chacun

des fidèles laïcs du Christ, en particulier de ceux qui exercent un service dans la vie paroissiale. (2016)

La Mission:

Sistole, diastole... Ainsi pourrait-on définir la vie chrétienne et la vie paroissiale.

La célébration de l'eucharistie, chaque dimanche, est comme le travail du cœur dans le corps humain. Elle fait circuler dans le Corps du Christ qu'est l'Église le sang qui irrigue tout le corps.

Rassemblés pour être envoyés.

Rassemblés pour se mettre et se remettre à la suite de Jésus Christ. Pour marcher dans ses pas, pour vivre de sa vie, pour l'aimer, le suivre, l'imiter et le servir. (2015) ■

Père Emmanuel Schwab, curé

Être fontaine de village caractérise une paroisse...



Cyril de Castellan, entre l'aéroport de Roissy et Saint-Léon

"Tu trouveras un refuge sous ses ailes..." Psaume 90

Si vous prenez l'avion à Roissy, vous pouvez le croiser au Terminal 1 ou 2, toujours prêt à vous accueillir à la chapelle de l'aéroport. Et le dimanche, vous le retrouverez à la paroisse Saint-Léon. Cyril a accepté de nous parler de son parcours peu banal d'aumônier d'aéroport et diacre de paroisse. Souriant et détendu, il a pourtant un agenda bien chargé.



Son histoire... Marié, père de quatre enfants, ce catholique pratiquant a été sollicité en 2006 par son curé (Paris sud) lui parlant du diaconat permanent. Étonnante proposition, il n'y pensait absolument pas ! Il s'interroge alors avec sa femme

et, les enfants étant encore trop jeunes, il y renonce provisoirement. Mais quelques années plus tard, et après un discernement approfondi, il donne suite. Les voici alors avec son épouse (cf encadré ci-dessous), en formation aux Bernardins, le soir, pendant trois ans et ce, en toute discrétion

"pour préserver la liberté du "candidat" et de l'Église". Et le 8 octobre 2016, Cyril de Castellan est ordonné diacre permanent par Mgr Vingt-Trois, à Notre-Dame. Durant une "émouvante prostration", nous dira-t-il, il "promet obéissance à l'évêque et à ses successeurs" pour la vie.

Témoignage d'Anne, son épouse

Anne, son épouse, nous livre d'emblée cette réflexion : *"Je suis épouse de Cyril, qui a été ordonné diacre et non épouse de diacre"*, tel qu'elle l'entend bien souvent. Elle confie que le sacrement de mariage est premier, l'ordination de Cyril venant se greffer dans leur vie de couple et parents.

"Lorsqu'après m'avoir à nouveau consultée personnellement pour recueillir mon avis, notre curé a appelé Cyril pour la 3^e fois, c'était alors devenu comme une évidence. Nos engagements respectifs dans l'Église, notre enracinement dans la paroisse ne laissaient plus de doute, le Seigneur appelait Cyril, et moi-même, j'étais prête à l'accompagner dans cette aventure."

Car c'est bien le couple qui s'engage ; durant chaque année de discernement, tant le candidat au diaconat

que son épouse demandent individuellement à l'archevêque l'entrée en année supérieure. Et le jour de l'ordination, l'épouse répond, devant l'assemblée, *"Oui, je l'accepte"* à l'archevêque qui lui demande à nouveau son accord pour ordonner son époux. Anne ajoute : *"Le parcours de formation mené dans le secret fut précieux et riche, protégeant notre liberté durant ces trois années de discernement et de formation. Quelle joie de voir Cyril au service ! Et ma joie est encore plus grande de le savoir heureux dans sa mission"*.

Elle ne cache pas qu'elle veille à la gestion de son agenda chargé, se rappelant toujours ce maître mot souvent entendu durant la formation du sens de l'engagement diaconal, au service : un état de vie et non une multiplication de services.

1.2.3. FAMILLE
jouets - cadeaux de naissance
déco - livres

21, rue Desaix
75015 Paris
123famille.com

A.C.S.P TOUT ENTRETIEN DE VOTRE MAISON
Association Création Services Paris agréé services à la personne

- Bricolage - Ménage - Débarras - Agencement
- Peinture - Repassage - Réparations - Manutention

01 45 77 45 66
contact@acsp.fr
47 bis, rue de Lourmel - 75015 PARIS
www.acsp.fr

*Merci
aux annonceurs !*

Il suit après une formation complémentaire pendant quatre ans. En avril 2020, le diocèse l'envoie en mission à Roissy-Charles de Gaulle. Il rejoint l'aumônerie catholique composée d'un prêtre et d'un laïc, au service des 90 000 employés de l'aéroport et des millions de voyageurs qui transitent par ce lieu. Avec les binômes protestant, musulman et juif, ils se partagent tous les jours de la semaine, les quatre espaces de prière dans les Terminaux 1 (zone publique, salle d'embarquement), 2E (Transit) et 2F (Arrivées). Le soir, il rentre à son domicile parisien en bus, ce trajet est un sas de décompression dit-il!

Une présence discrète

À Roissy, une messe est célébrée tous les jours (dimanche et semaine *), malgré une assistance peu nombreuse. Depuis sa permanence, Cyril aime aller vers les gens, les écouter. Les voyageurs ont besoin de parler, d'être accompagnés... de se confesser parfois, alors *"c'est le prêtre, le père Piotr qui prend le relais, précise Cyril de Castellán. Les gens se confient d'autant plus volontiers grâce à l'anonymat du lieu."*

Quelques rencontres? Une hôtesse de l'air venue rendre grâce pour avoir repris son travail à la fin du Covid. Une autre fois, c'est une religieuse tanzanienne ou un cardinal africain, absolument perdus entre deux vols. Les aumôniers ont secouru l'une et l'autre! Ou encore un pilote profitant de sa période

de formation pour assister assidûment à la messe.

À Saint-Léon

Le 1^{er} septembre 2022, à sa demande, Cyril rejoint les trois autres diacres permanents de la paroisse Saint-Léon, église qu'il connaît bien en tant qu'ancien paroissien, de 1990 à 1997. Trois de ses enfants y ont aussi été baptisés. En fonction des impératifs familiaux, et étant à Roissy toute la semaine, il aide au service de l'autel le dimanche, à la messe du matin ou du soir. Une de ses joies? Les baptêmes! : *"Je suis très heureux de baptiser!"*

Un bel équilibre entre la chapelle peu fréquentée de la fourmière de

Roissy et la nombreuse assistance d'une paroisse de quartier, bien vivante. ■

Propos recueillis par D. N. et G. Auzou

(*) Horaires des messes à l'aéroport.

Voir le site <https://messes.info/>

Contact :

cyril.decastellan@gmail.com ou

cyril.decastellan@adp.fr

Aumônerie aéroport Charles de Gaulle :

01 74 25 08 49



G. MERCIER / CIRIC

En savoir plus

Diaconat vient du grec "Diaconoï", "service". Et en effet, aux premiers temps de l'Église, lorsque le nombre des apôtres et des disciples devint trop important, il fallut choisir sept diacres pour "le service des tables".

L'un des plus connus est Étienne, le premier martyr (Actes, 6).

Le diacre permanent est un clerc. Le diaconat repose sur trois pieds stables : la liturgie, la parole et la charité. Au service d'une paroisse, il peut assurer l'homélie et célébrer les mariages et les baptêmes.

Les conditions pour pouvoir être ordonné diacre permanent : être appelé par l'Église, être célibataire et avoir 25 ans minimum ou bien être marié et avoir 35 ans et dix ans de mariage minimum.

Le postulant est ordonné dans son état de vie (célibat ou mariage). La formation dure trois ans avant l'ordination et est suivie d'une formation complémentaire d'une durée de quatre ans (*cf page 15*).

TAJAN

MAISON DE VENTES AUX ENCHÈRES

Expertises • Inventaires • Successions & Partages



Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Ariane de Miramon

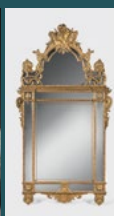
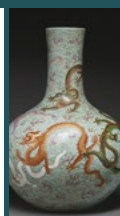
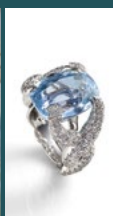
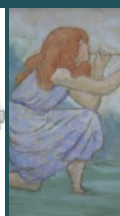
+33 1 53 30 30 68 • info@tajan.com

37 rue des Mathurins, 75008 Paris www.tajan.com

Agrément n°2001-006 du 7 novembre 2001

Connaissez-vous la valeur de vos objets ?

Contactez-nous pour une estimation gratuite et confidentielle



La force du silence

Dans un monde envahi par les bruits de l'espace public, par les débats et controverses dans les médias de tous ordres, faire de "la force du silence" notre thème de réflexion peut sembler déconnecté du réel. Pourtant, à travers ce dossier, nous avons essayé de montrer à quel point le silence peut être vertueux.

À chacun son silence

Et d'abord une question. De quel silence parlons-nous ? Référons-nous à notre compagnon habituel d'exploration, Pierre Larousse, le ChatGPT du XIX^e siècle qui a collecté toutes les occurrences du mot silence dans l'histoire de notre pays et dans la vie de son temps. Il nous donne d'abord l'origine du mot, apparu en 1119, qu'il rattache au latin *silentium*, dérivé lui-même de *silere*, se taire. C'est donc à l'absence de la parole, au silence humain, que nous ramène cette étymologie. Le silence, c'est selon sa définition : "L'état d'une personne qui s'abstient de parler". Au XIX^e siècle, le silence des choses était un état normal, la nature animée seulement par le vent dans les arbres et les chants d'oiseaux. Pierre Larousse collectionne dans son Dictionnaire les locutions et les citations qui mettent en évidence la signification humaine du silence : au XVI^e siècle apparaissent les formules "réduire au silence" et "passer sous silence" qui évoquent une censure. Avec la presse, se multiplient les formules "faire silence" sur des événements politiques ou tel fait divers. Le silence de l'écrit est devenu synonyme de dissimulation.

Choisir son bruit...

Et pour nous, citoyens du XXI^e siècle, qu'est-ce que le silence ? C'est l'absence de tout son : ne rien "entendre". Nous avons voulu éliminer le bruit des choses mécaniques, celui de la circulation des voitures, des avions, des machines de chantier, de la tondeuse à gazon du voisin. Mais bien vite, on a lutté contre le silence humain et installé des sons rassurants dans les espaces collectifs, parkings ou ascenseurs et même inventé des zones commerciales "sonorisées".

Puis sont intervenus des bavardages destinés à créer du lien social dans les transports publics : le conduc-

teur du car se présente par son petit nom, il se veut un ami rassurant... Pour fuir ces bavardages, on s'est équipé d'une oreillette, à la fois protecteur et envahisseur puisqu'elle nous branche sur notre réseau préféré. Il faut désormais choisir son bruit pour ne pas subir celui des autres. Pour se protéger d'un inquiétant silence, on va s'engloutir dans les infos, tant la presse quotidienne que les médias sonores et/ou visuels.

Silence intérieur

C'est à la faveur d'une promenade en forêt qu'on redécouvre le silence total, le silence intérieur : un espace de liberté, une force libératrice qui nous rend à nous-mêmes, à nos authentiques pensées et véritables intérêts, et à nos affections. Examiner calmement notre esprit et notre cœur ; penser à ceux qu'on aime et prier pour eux et pour nous-mêmes.

Et ce silence intérieur va nous permettre d'entendre Celui qui peut enfin nous rejoindre. C'est dans le silence

de la nature ou celui de la nuit que Dieu visite, dans la Bible, ceux à qui il veut parler : c'est par "une brise légère" (Rois 1,15,9-18) que Dieu parle à Elie dans le calme de la montagne de l'Horeb, et non par le tonnerre ou l'ouragan. Et c'est dans le silence de la nuit qu'Il appelle Samuel à le servir (Samuel 1, 3,1-15) ; ou qu'Il conseille et guide saint Joseph par des songes (Mathieu I, 18-24).

Dans le silence de nos chambres, de nos jardins, prier pour ceux qu'on aime et aussi entendre ce que le pape François nous demande d'écouter (*Laudato si*) : la clameur de la planète et celle de nos frères en danger. Silences assourdissants. ■

C'est dans le silence de la nature ou celui de la nuit que Dieu visite...



Apprendre à l'enfant, les bienfaits du silence

Nous sommes des êtres de paroles et dotés de cinq sens qui nous permettent de saisir ce qui nous entoure. Parmi eux, l'ouïe est un sens qui n'est jamais au repos. Même lorsque nous dormons, notre cerveau intègre des sons car aucune partie du corps ne fait barrière entre notre oreille et le monde environnant. Alors, comment faire découvrir à l'enfant les bienfaits du silence ?

Nous n'avons pas de paupière sur nos oreilles comme nous en avons sur nos yeux. De plus, nous évoluons dans un monde bruyant où le silence n'existe presque pas. Même lorsque l'on ne parle pas, on est rarement en silence, notamment à cause des écrans et de l'effervescence de la vie. Pourtant, le silence a de nombreuses vertus, même pour l'enfant. Ce sont dans les moments de silence et d'ennui que se développent en partie l'imagination et la créativité. Ce sont dans les moments de silence que se développe et s'enrichit notre intériorité, que nous réfléchissons, que nous "rejouons" ce qu'il s'est passé dans la journée par exemple. Il est possible d'aider l'enfant à percevoir les bienfaits du silence (ce qui peut rendre service à de nombreux parents en bonus) et ce, dès le plus jeune âge. Ici, lorsque nous parlons du silence et du bruit, nous excluons les pleurs de l'enfant car ces pleurs ont une visée bien précise : amener l'adulte à répondre aux besoins de l'enfant.

Le bruit et les sons ne sont pas mauvais en soi, au contraire, mais le silence est aussi très riche. Il est facilement observable que lorsqu'il y a trop de bruit, trop de stimulation, l'enfant s'énerve, se fatigue et pleure. Ainsi, voici quelques clés pour amener l'enfant à apprécier le silence :

- Lui montrer et lui notifier que le silence peut être agréable par des actes du quotidien : quand nous lui lisons une histoire, quand il parle tout bas, quand il joue en silence...
- Anticiper lorsque l'on a prévu un moment calme, et le verbaliser à l'enfant. Exemple : quand on rentrera à la maison, maman sera en train de travailler alors il va falloir parler doucement, ou être calme en lisant un livre.
- L'encourager à demander des moments de calme, de silence. Si ses frères et sœurs sont bruyants autour de lui, lui proposer d'aller dans un endroit

Le bruit et les sons ne sont pas mauvais en soi, mais le silence est aussi très riche.

calme, lui proposer de leur demander de faire moins de bruit si cela le dérange. Le but est de verbaliser les moments où il a besoin de calme pour qu'il prenne conscience progressivement qu'il peut lui aussi avoir besoin de silence.

- Valoriser le silence dans la famille, dire lorsque, nous aussi, nous en avons besoin pour que ce soit admis au sein de la famille.
- L'encourager à jouer, à dessiner et à lire plutôt qu'à être sur les écrans où il reçoit un nombre très important de stimuli visuels et auditifs : éviter que les écrans deviennent une présence pour éviter la peur du silence.
- Savoir observer la nature, les animaux : on essaie de ne pas faire trop de bruit, on écoute ce qui nous entoure (oiseaux, vent, mer...) et pour cela, il faut être en silence.
- Montrer l'exemple. On ne dit pas "ne crie pas !" en criant, c'est contreproductif et cela manque de sens. Quand on veut qu'ils écoutent quelque chose, leur dire "écoute" plutôt que "chut"...
- On peut aussi ne pas les abreuver de sons, de musiques, de paroles. Par exemple, certains câlins peuvent se faire en silence.

Enfin, il faut être indulgent avec le tout-petit car, plus il est jeune, moins son cerveau est mature pour inhiber son envie de faire du bruit et pour se forcer à rester en silence un long moment. En grandissant, vers 4, 5 ou 6 ans, il pourra de plus en plus se retenir d'être bruyant. De plus, il est important d'avoir en tête que si un enfant est bruyant par moments, cela peut aussi être dû à un besoin de décharger ses tensions et son énergie.

Dans ce cas, lui permettre de se défouler peut être une première clé avant de s'apaiser. ■

Marguerite Auzou
Psychologue de la petite enfance

Une vie en silence

La congrégation de la Visitation Sainte-Marie, établie à Paris dans le XIV^e arrondissement, a été fondée en 1610 par saint François de Sales et sainte Jeanne de Chantal. Elle s'appuie sur une vie cloîtrée. La Mère supérieure nous a reçus derrière la belle grille de clôture et nous précise ce qu'est une vie contemplative.

Actuellement, nous sommes neuf visitandines cloîtrées, plus les étudiantes de notre foyer. Notre journée, qui débute à 5 h 45, est rythmée par des horaires types (*lire encadré ci-contre*). Nous travaillons en silence excepté les paroles nécessaires pour le travail. De la qualité de ce silence dépend l'existence d'un climat favorable au "fruit de l'Esprit: douceur, joie, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi" (Constitutions). Le vrai silence intérieur n'est pas vide mais présence vivante au Dieu vivant. Les sœurs apprennent à parler quand et comme il convient; et toujours avec discernement, vérité et bonté. Comme la Vierge Marie "conservait toutes ces choses dans son cœur", les sœurs apprennent à accueillir en profondeur les appels de la grâce qui leur parviennent par les événements et les rencontres quotidiennes. Elles gardent avec un soin particulier le silence de la nuit. Leur "mystérieuse fécondité apostolique" dépend de la qualité de leur oraison. La prière privée prépare et prolonge la prière liturgique. L'une appelle l'autre. Chaque sœur a sa forme de prière et s'efforce de progresser dans l'oraison. Faire oraison, c'est se tenir en grande simplicité en présence du Père, du Fils et de l'Esprit, qui demeurent en nous et en qui nous demeurons. **Les sœurs consacrent, chaque jour, une heure et demie à l'oraison.**

Retrait et pas rupture...

"Se retirer au désert" impose certaines ruptures. Si les sœurs quittent ceux et ce qu'elles ont aimé dans le monde, ce n'est pas pour ne plus aimer, c'est pour préférer Jésus-Christ et, en Lui, aimer d'un amour plus fort. Dans la solitude, elles ne recherchent donc pas une paix égoïste. Le vrai retrait du monde ne demande pas de rompre la solidarité profonde avec leurs frères humains.

"Les moyens de communication doivent être utilisés avec sobriété et discernement, tant pour leur contenu, que pour leur quantité afin qu'ils soient au service de la formation à la vie contemplative et aux communications nécessaires, et non des occasions de dissipation et d'évasion de la vie fraternelle en communauté, ni préjudiciable à votre vocation, ni un obstacle pour votre vie entièrement consacrée à la contemplation"



(Pape François, *Vultum Dei Quaerere*. 2016 - n° 34). Les moniales auront soin de s'informer sur l'Église et le monde, non pas avec une multitude de nouvelles, mais sachant en recueillir l'essentiel à la lumière de Dieu pour les porter dans la prière, à l'unisson avec le Cœur du Christ. (Cor Orans 2018 - n° 171).

"[...] Le silence est vide de soi-même pour faire place à l'accueil. Dans le bruit intérieur, on ne peut recevoir ni rien, ni personne. Votre vie contemplative demande le temps et la capacité de faire silence pour écouter". (Message pour la 48^e Journée mondiale des communications sociales 1^{er} juin 2014 - *Vultum Dei Quaerere* n° 33) ■

Sœur Marie - Blandine Direz

Une journée à la Visitation

6 h 30 à 7 h 30 : Oraison (c'est-à-dire prière personnelle en silence avec la communauté) à la chapelle,

8 h : Office des Laudes

8 h 30 : Petit-déjeuner

Puis travail à la cuisine, ménage, etc.

12 h : Repas en écoutant une lecture (spirituelle, vie de saint, quelques informations) - Vaisselle

13 h 15 à 13 h 45 : récréation

14 h : Office du Jour

14 h 30 : travail, ou enseignements par des conférences bibliques ou autres

16 h 15 : lecture spirituelle d'une demi-heure et au moins 15 mn de lecture priée de la Bible (*Lectio Divina*)

Ensuite, possibilité de **16 h 45 à 17 h 15** de temps libre : lectures supplémentaires...

17 h 15 : Office des Vêpres - Récitation du chapelet - Oraison en silence jusqu'à 18 h 40

19 h : Repas - une demi-heure de récréation

20 h 45 : Office des Complies

21 h 30 : coucher

Pourquoi Jésus est-il si souvent silencieux ?

Dans les Évangiles, si Jésus parle beaucoup, il lui arrive parfois de garder le silence. Ainsi, devant la femme adultère, Jésus se tait (Jn 8). Devant les faux témoins qui se succèdent, il ne se défend pas (Mt 26). De même, alors que Pilate n'attend de lui qu'une parole pour le faire libérer, Jésus garde le silence (Jn 19). Silence devant le cœur endurci de l'homme, réserve du Christ devant le péché, comme s'il ne souhaitait pas en rajouter, comme si l'homme n'était pas prêt encore à recevoir une parole de Salut. On s'attendrait pourtant de sa part à une répartie dont il a le secret et souvent il est vrai, cette répartie survient. Mais pas immédiatement. Il y a comme un délai, une respiration. Délai de la prière, délai de l'écoute. Silence pour laisser à ses interlocuteurs une chance de conversion. Et la réponse de Jésus est rarement celle à laquelle on s'attendrait. Lorsque Jésus s'adresse à ceux qui voulaient lapider l'adultère, c'est pour les renvoyer à leur propre péché. Lorsqu'il répond au grand prêtre, c'est pour se révéler comme le Fils de l'homme, assurant par là sa propre condamnation. Jésus ne parle jamais pour ne rien dire. Sa Parole est mesurée, précieuse. *"Ne donnez pas vos perles aux porcs"* (Mt 7, 6). Il ne parle que s'il y a une chance d'être entendu et le silence vient pour ouvrir le cœur de ses interlocuteurs à la parole qui va être donnée.

Ce silence ponctuel de Jésus dans les Évangiles renvoie au silence de Dieu dans notre vie quotidienne.

Un silence comme une invitation

Il me semble que ce silence ponctuel de Jésus dans les Évangiles renvoie au silence de Dieu dans notre vie quotidienne. Nous nous plaignons si souvent de ne pas avoir de réponse. De prier sans être écouté. De ne recevoir aucun indice de la présence de Dieu. Ce silence est peut-être une invitation à ouvrir davantage notre cœur à la Parole.

Cela me fait penser au début du film *Le retour de Don Camillo*. Le prêtre, interprété par Fernandel, a été exilé dans un petit village perdu dans les montagnes. Lui, si habitué à discuter avec le Seigneur, ne parvient plus à l'entendre. Il lui reproche son silence. Il s'enferme sur lui-même. Sur un coup de tête, il décide d'aller chercher le crucifix de son église en bas dans la vallée, et de le rapporter dans son nouveau presbytère. Ployant sous le poids de la Croix, il s'effondre en chemin dans la neige.

Alors Jésus s'adresse à lui : *"Relève-toi Don Camillo, tu vas prendre froid"*. *"Seigneur, c'est vous qui parlez?"* espère le prêtre. Et le Christ de répondre : *"Je n'ai jamais cessé de te parler. Mais tu n'entendais pas parce que tu avais les oreilles bouchées par l'orgueil et la violence. Mais je crois qu'elles viennent d'être débarbouillées"*.

Il est encore un autre type de silence de Dieu. Un silence qui peut parfois nous paraître absolument scandaleux, celui du Seigneur face à la souffrance de l'homme. Pourquoi Dieu reste-t-il si souvent silencieux dans l'épreuve ?

Lorsque l'horizon est noir et menaçant, lorsque la prière est aride, lorsque la maladie ou la mort frappe de façon si aveugle et si injuste, pourquoi Jésus ne dit-il rien ? Le silence de Dieu face à la souffrance du juste est une question qui traverse toute l'Écriture : *"Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier, combien de temps, me cacher ton visage ? Combien de temps aurai-je l'âme en peine et le cœur attristé chaque jour ? Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ? Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu !"* (Ps 12).

Ce silence de Dieu est sans doute le plus difficile à vivre. Face à ce mystère d'iniquité, la réponse divine a été le silence de la Croix : *"Comme un agneau que l'on mène à l'abattoir, il n'ouvre pas la bouche"* (Is 53, 7). La Croix de Jésus est le grand bouleversement par lequel le Christ s'unit sans rien dire à nos propres souffrances et en faire jaillir la vie. Dououreux silence, Parole immolée pour nous ouvrir le Royaume. ■



Le deuxième interrogatoire du Christ par Ponce Pilate - Dos du retable de Maesta (XIV^e s., Sienne, Italie).

Abbé Emmanuel Wirth, vicaire

QUESTION DE PAUL, 22 ANS, RUE DE PRESLES

S'installer ensemble avant le mariage : que dit l'Église ?

“Il n'est pas bon que l'homme soit seul” : “l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un” (Gn 2,18.24). Dès le commencement, dès l'origine, avant même le premier péché, la Bible nous présente l'union de l'homme et de la femme, y compris l'union sexuelle, comme une bonne chose, une chose voulue par Dieu. Alors pourquoi l'Église nous casse-t-elle les pieds en continuant à nous inviter à ne pas vivre l'union charnelle avant le mariage ?

Il semble que ces deux petites phrases, directement tirées du livre de la Genèse, ne parlent pas d'un préalable à ce “ne feront plus qu'un”... Ne nous autorisent-elles pas, ne nous encouragent-elles même pas, à vivre sous le même toit et à vivre l'union sexuelle, indépendamment de l'engagement, sacramentel ou non, dans la vie du mariage ? À bien y regarder, nous avons, dans la seconde de ces phrases, une séquence très précise. Premier temps : “L'homme quittera son père et sa mère”. Deuxième temps : “Il s'attachera à sa femme”. Et troisième temps : “Tous deux ne feront plus qu'un”. D'abord un temps où l'homme (et la femme de son côté !) travaille à grandir dans la maturité, dans le détachement de ses parents, dans l'apprentissage de la prise en main autonome de sa vie. Puis un temps où l'homme décide de s'attacher à une femme en particulier. C'est le temps de la décision d'engager toute sa vie. Car l'homme aspire à un engagement total de lui-même. Créé à l'image de Dieu qui se donne tout entier par amour, est inscrite en l'homme la vocation à se donner tout entier,



corps et esprit(1). Et ensuite seulement vient le temps de signifier et de réaliser l'engagement et le don de toute sa vie en donnant son corps. Le don mutuel des corps est un “langage” qui “dit” la donation de tout l'être. Cette donation mutuelle des corps n'a donc de réelle et pleine signification que si elle est précédée d'une décision, d'une parole d'engagement de toute la vie(2).

S'installer ensemble avant de se marier, c'est finalement faire se

contredire l'esprit et le corps. C'est se dire l'un à l'autre, “Je te donne mon corps”, alors même que l'esprit d'aucun des deux n'a encore dit : “Je me donne à toi tout entier, je veux vivre une union d'esprit et de corps avec toi”. C'est ce qui fait dire à Jean-Paul II qu'une telle donation des corps est “mensongère”(3). Cette distorsion introduite entre le corps et l'esprit blesse l'amour entre l'homme et la femme et fragilise leur relation. Un homme et une femme qui envisagent de s'installer ensemble ne veulent pas un amour mensonger et fragile. Pour fonder l'amour solide et vrai qu'ils cherchent, et pour vivre une union corporelle profonde et belle, le Seigneur, et l'Église à la suite, leur demandent de répondre d'abord à cette question : voulez-vous vous donner tout entier l'un à l'autre pour vous aimer tous les jours de votre vie(4) ? ■

Abbé Louis Bardon,
vicaire

1. Cf. Jean-Paul II, *Familiaris consortio*, n. 11 : “Puisque l'homme est un esprit incarné, c'est-à-dire une âme qui s'exprime dans un corps et un corps animé par un esprit immortel, il est appelé à l'amour dans sa totalité unifiée. L'amour embrasse aussi le corps humain et le corps est rendu participant de l'amour spirituel.”

2. Cf. Jean-Paul II, *Familiaris consortio*, n. 11 : “La sexualité, par laquelle l'homme et la femme se donnent l'un à l'autre par les actes propres et exclusifs des époux, n'est pas quelque chose de purement biologique, mais concerne la personne humaine dans ce qu'elle a de plus intime. Elle ne se réalise de façon véritablement humaine que si elle est partie intégrante de l'amour dans lequel l'homme et la femme s'engagent entièrement l'un vis-à-vis de l'autre jusqu'à la mort.”

3. Cf. Jean-Paul II, *Familiaris consortio*, n. 11 : “La donation physique totale serait un mensonge si elle n'était pas le signe et le fruit d'une donation personnelle totale, dans laquelle toute la personne, jusqu'en sa dimension temporelle, est présente.”

4. Cf. Rituel du mariage, n. 80-81



G. AUZOU

PRIÈRE

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,
Je viens te demander la paix, la sagesse, la force.
Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux tout remplis d'amour.
Être patient, compréhensif, doux et sage.
Voir au-delà des apparences tes enfants comme tu les vois toi-même,
et ainsi, ne voir que le bien en chacun.
Garde ma bouche de toute malveillance.
Que seules les pensées qui bénissent demeurent dans mon esprit.
Que je sois si bienveillant et si joyeux,
que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence.
Revêts-moi de ta beauté, Seigneur, et qu'au long de ce jour je te révèle.

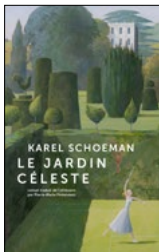
■ LU POUR VOUS



Grâce à l'émerveillement DE BLANCHE STREB. ÉDITIONS SALVATOR

En s'appuyant sur sa propre expérience, ses réflexions et *"la Parole de Dieu"*, Blanche Streb nous invite à une *"exploration spirituelle"* de l'émerveillement qui, face à un monde en proie aux illusions et au scepticisme, nous permet de retrouver l'espérance. L'émerveillement est une manière de ressentir, de voir, d'entendre ce qui est beau, même dans le quotidien, en profitant de l'instant présent. Ce don de science (don de l'Esprit Saint), que nous ignorons souvent, est une grâce qui nous éclaire sur la Beauté salvatrice de la Création divine et l'amour de Dieu. Il nous permet de voir la vie autrement et d'être fort devant les épreuves. Il nous fait prendre conscience de ce qui est primordial, nous invitant *"à aimer le monde et à y croire"* en essayant de garder notre âme d'enfant.

Belle analyse subtile et profonde de l'émerveillement.



Le Jardin céleste KAREL SCHÖEMAN. ACTES SUD

L'été 1937, Nikolaas, étudiant sud-africain à Oxford, est invité par un ami dans un manoir de la campagne anglaise. Dérouté par le style de vie de cette famille aristocratique, il se sent différent et a peur de commettre un impair. Au fur et à mesure de son séjour, il s'initie aux codes d'une civilisation en pleine mutation, profitant de promenades enchanteresses dans un jardin merveilleux, de parties de croquet, de thés, de bals, de dîners habillés, dans une ambiance joyeuse et insouciance pleine d'enthousiasme juvénile. Heureux de l'amitié délicate et respectueuse de tous, il ne se rend pas bien compte des menaces qui planent sur l'Europe avec la guerre civile en Espagne et la montée d'Hitler au pouvoir.

Dans ce magnifique roman empreint de nostalgie, l'auteur décrit avec finesse l'émotion ressentie devant un monde qui s'achève.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les vêtements liturgiques des diacres permanents

En 1966, a été décrété le rétablissement de la fonction/mission de diacre, premier degré de l'ordination destinée de façon permanente à des laïcs. Les premiers diacres ont été ordonnés, en France, en 1970 et depuis cette date, les 3 000 diacres ordonnés en France portent, lors des cérémonies religieuses, un ornement liturgique qui les identifie : sur une aube blanche, une étole de célébrant disposée de façon oblique depuis l'épaule gauche. Ils peuvent aussi revêtir, à l'autel et lors des processions, une dalmatique : une tunique assez courte, ouverte sur les côtés et caractérisée par ses manches larges et courtes ; elle est du même tissu et ornementation que la chasuble du prêtre officiant, aux couleurs du calendrier liturgique.

Le nom de ce vêtement évoque la Dalmatie, province de l'Adriatique, où serait apparu au II^e siècle (après JC) un vêtement de distinction fait de soie et orné de broderies, dont les empereurs de Rome eux-mêmes se revêtirent. La dalmatique était alors simplement blanche. Bientôt on y ajouta des rubans rouges puis des franges dorées aux manches. C'est vers le VI^e siècle (après JC) qu'il fut réservé aux diacres de l'église de Rome.



C. MERCIER / CIRIC

Horizontal

1. Ira à Fatima ou bien à Compostelle. **2.** Avec toutes ses semblables, elle prend sa source à Notre-Dame. Dalida chante leur légèreté.
- 3.** Agis avec courage. Précède souvent *"... des sacrements de l'Église"* des faire-part (au plur.). **4.** Universal Serial Bus ou clé, plus simplement ! Ce que fit le veneur (rare).
- 5.** Un centre de soins traité familièrement. Six chez Lucullus.
- 6.** Voisinages. **7.** En 1967, Yves Saint-Laurent innove avec ces pantalons.
- 8.** Elles sont en feu (poétique). Retira.
- 9.** Fin de verbe. Un saint raccourci et à l'envers (abrév.)
Op. le précède (abrév.) **10.** Tissu d'été en coton gaufré. (Angl.)

Vertical

- I.** Le dada de Nostradamus (plur.). **II.** Forme des chercheurs. Âne sauvage.
- III.** Constructeur automobile anglais jusqu'en 1988.
- IV.** Lettre vieilloté. **V.** Brillait à Ouaset. On les a envoyés jusqu'au milieu du XIX^e s.
- VI.** Image médicale. Il ou elle, l'a su à nouveau. **VII.** Tout beau, tout neuf.
- VIII.** Commune des P.O. (66). Clown suisse célèbre dans les années 30.
- IX.** Placée à nouveau. **X.** Petite commune des Deux-Sèvres (79).
Avions régionaux, ils sont 42 ou 72.

Solutions

- 1.** Pèlerinera **2.** RN. Paroles. **3.** Osai. Munis. **4.** USB. Vena.
- 5.** Hosto. **6.** Entourages. **7.** Tailleurs (Tailleurs-pantalon).
- 8.** Ignées. Ôta. **9.** Er. TS (St). Cit (Opus cit.) **10.** Seersucker.
- I.** Prophètes. **II.** ENS. Onagre. **III.** Austrin. **IV.** Epistole.
- V.** Râ. Boulets. **VI.** IRM. Ressu. **VII.** Nouveau. **VIII.** Elne. Grock.
- IX.** Réinvestie. **X.** Assais. ATR.



LA PHOTO MYSTÈRE



Christiane Aurou

Ces impacts de balles, où pouvez-vous les remarquer lors d'une promenade estivale ?
De quoi s'agit-il exactement ?

Il s sont apparus sur la façade de l'École Militaire, place Joffre dans le VII^e arrondissement lors des combats de la Libération de Paris en août 1944 qui mirent fin à quatre ans d'occupation de la capitale.

LES FENÊTRES AVEYRONNAISES



Nous fabriquons depuis plus de 10 ans
fenêtres, portes-fenêtres, portes blindées,
volets roulants, persiennes et stores-bannes.



DEPUIS 2011,
10 000 FENÊTRES
POSÉES À PARIS !

01 42 59 09 33 - lesfenetresaveyronnaises@gmail.com



AUDITION BELLITY – Centre de correction auditive

Audioprothésiste indépendant exerçant depuis près de 15 ans, mon approche est résolument orientée vers la qualité, le service et la précision des réglages. Je vous invite à me rencontrer dans mon centre auditif situé à quelques pas de l'Ecole Militaire et du Champ-de-Mars.

Appareils rechargeables, intra-auriculaires invisibles, mini-contours d'oreilles... Je propose une adaptation sur mesure et un suivi personnalisé de tous les appareils auditifs de dernière technologie avec la possibilité de les tester gratuitement pendant un mois.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une première consultation gratuite et sans engagement, ou pour un bilan auditif complet et gratuit.

A très bientôt.

David Bellity

Audioprothésiste diplômé d'État

Attaché à l'Hôpital Européen Georges Pompidou

 **La Motte-Picquet-Grenelle / Cambronne**
Général de Bollardière

4, rue du Laos - 75015 Paris - 01 48 87 62 53 - www.auditionbellity.fr - auditionbellity@gmail.com